

La pérdida inesperada

El duelo por suicidio de un ser querido



Dulce Camacho Regalado

Prólogo de Andoni Anseán Ramos

La pérdida de un ser querido por suicidio es especialmente dolorosa y, en muchos casos, culpabilizadora. La necesidad de una obra que sirviese de apoyo y orientación a sus supervivientes ha sido la motivación que ha llevado a la **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** a editar 'La pérdida inesperada'. Escrita por Dulce Camacho, directora de la **Asociación Alaia**, pretende servir de pequeña aportación en unos momentos especialmente difíciles en los que cualquier orientación sobre cómo afrontar el duelo puede ser de gran ayuda.

El duelo es tan natural como llorar cuando te lastimas, dormir cuando estás cansado, comer cuando tienes hambre, estornudar cuando te pica la nariz. Es la manera sana en que la naturaleza sana un corazón roto.

Doug Manning.

Con el aval científico de:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA**
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLGY
WWW.SUICIDOLOGIA.ES

Disponible en librerías y en

